

МАДОУ «Детский сад «Сказка» п. Первомайский
 меню для детей 3-7 лет
 09.01.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак I	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес»	180	10,83	10,53	33,16	168,91	162
Завтрак I	бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	13,78	12,64	14,56	139,00	3
Завтрак I	чай с сахаром	180	0,36	0	0,072	50,4	391
итого за завтрак 1:		400	24,97	23,17	47,72	358,31	
Завтрак 2	фрукты свежие (апельсин)	100	0,42	0,14	6,075	30,00	
итого за завтрак 2:		100	0,42	0,14	6,075	30,00	
Обед	борщ из свежей капусты со сметаной	200	4,92	3,82	20,71	136,9	56
Обед	Макаронные изделия отварные с маслом	100	4,69	8,69	29,5	213,09	204
Обед	Бефстроганов из отварной говядины	80	15,51	12,43	3,29	187,00	278
Обед	хлеб «Рябинушка»	30	2,49	0,57	16,80	70,14	
Обед	хлеб «Дарницкий»	40	1,12	0,22	9,88	45,98	
Обед	компот из сухофруктов	180	0,5	--	21,15	86,6	241
итого за обед:		630	29,23	25,73	101,33	653,11	
Полдник	Кондитерское изделие(печенье)	50	2,3	2,9	22,3	125,1	95
Полдник	Чай с сахаром	180	0,36	0	0,072	50,40	391
итого за полдник:		230	2,66	2,9	22,372	175,5	
всего за день:		1360	57,28	51,94	177,497	1227,81	

Заведующий _____

Медсестра _____

Завхоз: _____



МАДОУ «Детский сад «Сказка» п. Первомайский
меню для детей 3-7 лет
10.01.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак1	Каша рисовая молочная жидкая	180	5,28	9,35	22,26	199,00	98
Завтрак1	бутерброд с маслом сливочным	35	2,3	4,36	14,62	108,00	1
Завтрак1	Какао с молоком и витаминами «Витошка»	180	3,9	3,1	25,16	145,00	
итого за завтрак 1:		395	11,48	16,81	62,04	452,00	
Завтрак2	фрукты свежие (яблоко)	100	0,35	0,00	9,91	41,04	
итого за завтрак 2:		100	0,35	0,00	9,91	41,04	
Обед	Свекольник на м/к бульоне	200	2,04	5,00	14,10	109,75	58
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,82	3,62	30	175,87	168
Обед	соус томатный	30	0,16	1,10	1,57	16,85	348
Обед	котлета рыбная	50	10,59	6,47	4,17	117,00	248
Обед	хлеб «Рябинушка»	30	2,49	0,57	16,80	70,14	
	хлеб «Дарницкий»	40	1,12	0,22	9,88	45,98	
Обед	компот из сухофруктов	180	0,5	--	21,15	86,6	241
итого за обед:		630	22,72	16,98	97,67	622,19	
Полдник	кондитерское изделие (вафли)	30	0,84	0,99	23,19	106,7	93
Полдник	кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00	253
итого за полдник:		210	3,69	3,4	37,55	197,7	
всего за день:		1335,00	38,24	37,19	207,17	1312,93	

Заведующий: _____

Медсестра: _____

Завхоз: _____



МАДОУ «Детский сад «Сказка» п. Первомайский
меню для детей 3-7 лет
13.01.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак1	Каша боярская (пшениная с изюмом)	180	9,8	13,94	41,73	331,58	85
Завтрак1	бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	13,78	12,64	14,56	139,00	3
Завтрак1	чай с сахаром	180	0,36	0	0,072	50,4	391
итого за завтрак 1:		400	23,94	26,58	56,36	520,98	
Завтрак2	сок фруктовый	100	0,5	0	10,1	42,22	
итого за завтрак 2:		100	0,5	0,00	10,1	42,22	
Обед	Суп гороховый на мясном бульоне	200	8,46	2,34	23,48	148,82	36
Обед	Капуста тушеная	180	8,21	16,78	7,31	213,1	200
Обед	хлеб «Рябинушка»	30	2,49	0,57	16,80	70,14	
Обед	хлеб «Дарницкий»	40	1,12	0,22	9,88	45,98	
Обед	компот из сухофруктов	180	0,5	--	21,15	86,6	241
итого за обед:		630	20,78	19,91	78,62	564,64	
Полдник	ватрушка с творогом	60	5,32	1,98	31,44	164,71	458
Полдник	молоко кипяченое	180	5,78	5,00	9,92	107,6	400
итого за полдник:		240	11,1	6,98	41,36	272,31	
всего за день:		1370,00	56,32	53,47	186,44	1400,15	

Заведующий: _____

Медсестра: _____

Завхоз: _____



МАДОУ «Детский сад «Сказка» п. Первомайский
меню для детей 3-7 лет
14.01.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак 1	каша жидкая молочная из пшениной крупы	180	6,78	6,76	25,99	191,92	96
Завтрак 1	бутерброд с маслом сливочным	35	2,3	4,36	14,62	108,00	1
Завтрак 1	чай с сахаром	180	0,36	0	0,072	50,4	391
итого за завтрак 1:		395	9,44	11,12	40,68	350,32	
Завтрак 2	Сок фруктовый	100	0,5	0	10,1	42,22	
итого за завтрак 2:		100	0,5	0,00	10,1	42,22	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,32	19,83	71,01	196,26	61
Обед	пюре картофельное	100	3,40	4,04	20,52	152,5	321
Обед	соус томатный	30	0,16	1,10	1,57	16,85	348
Обед	котлета домашняя	50	9,84	8,02	7,16	139,13	161
Обед	хлеб «Рябинушка»	30	2,49	0,57	16,80	70,14	
Обед	хлеб «Дарницкий»	40	1,12	0,22	9,88	45,98	
Обед	компот из сухофруктов	180	0,5	--	21,15	86,6	241
итого за обед:		630	25,83	33,78	148,09	707,46	
Полдник	кондитерское изделие (печенье)	50	2,3	2,9	22,3	125,1	95
Полдник	киселек «Витошка»	180	0,00	0,00	24,00	95,00	
итого за полдник:		230	2,3	2,9	46,3	220,1	
всего за день:		1355,00	38,07	47,8	245,17	1320,1	

Заведующий: _____

Медсестра: _____

Завхоз: _____



МАДОУ «Детский сад «Сказка» п. Первомайский
меню для детей 3-7 лет
15.01.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак1	каша жидкая молочная из пшеничной крупы	180	1,52	5,33	8,65	88,89	91
Завтрак1	бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	13,78	12,64	14,56	139,00	3
Завтрак1	чай с сахаром	180	0,36	0	0,072	50,4	391
итого за завтрак 1:		400	15,66	17,97	23,28	278,29	
Завтрак2	Напиток с витаминами «Витошка»	180	-	-	19,00	80,00	
итого за завтрак 2:		180	-	-	19,00	80,00	
Обед	салат из картофеля с зеленым горошком	50	0,85	2,66	5,71	52,20	23
Обед	Суп овощной на м/к бульоне со сметаной	200	2,91	2,71	14,92	95,74	35
Обед	Плов из отварной говядины	180	12,3	16,3	34,68	334,7	163
Обед	хлеб «Рябинушка»	30	2,49	0,57	16,80	70,14	
Обед	хлеб «Дарницкий»	40	1,12	0,22	9,88	45,98	
Обед	компот из сухофруктов	180	0,5	--	21,15	86,6	241
итого за обед:		680	20,17	22,46	103,14	685,36	
Полдник	Булочка «Домашняя»	50	3,64	6,26	26,96	178,00	469
Полдник	кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00	253
итого за полдник:		230	6,49	8,67	41,32	310,32	
всего за день:		1490,00	42,32	49,1	186,74	1353,97	

Заведующий: _____

Медсестра: _____

Завхоз: _____



МАДОУ «Детский сад «Сказка» п. Первомайский
 меню для детей 3-7 лет
 16.01.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак 1	каша «Дружба»	180	6,21	7,73	27,71	201,00	84
Завтрак 1	бутерброд с маслом сливочным	35	2,3	4,36	14,62	108,00	1
Завтрак 1	чай с сахаром	180	0,36	0	0,072	50,4	391
итого за завтрак 1:		395	8,87	12,09	42,40	359,4	
Завтрак 2	фрукты свежие (апельсин)	100	0,42	0,14	6,075	30,00	
итого за завтрак 2:		100	0,42	0,14	6,075	30,00	
Обед	суп картофельный с клецками на м/к бульоне	200	7,85	4,43	44,88	250,75	37
Обед	Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	180	13,63	13,25	5,63	228,29	274
Обед	хлеб «Рябинушка»	30	2,49	0,57	16,80	70,14	
Обед	хлеб «Дарницкий»	40	1,12	0,22	9,88	45,98	
Обед	компот из сухофруктов	180	0,5	--	21,15	86,6	241
итого за обед:		630	25,59	18,47	98,34	681,76	
Полдник	Запеканка из творога с вермишелью	50/20	16,65	16,67	16,46	375,4	212
Полдник	кисломолочный продукт	180	5,6	6,38	8,18	112,52	251
итого за полдник:		250	22,25	23,05	24,64	487,92	
всего за день:		1375,00	57,13	53,75	171,5	1559,08	

Заведующий: _____

Медсестра: _____

Завхоз: _____



МАДОУ «Детский сад «Сказка» п. Первомайский
 меню для детей 3-7 лет
 17.01.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак1	каша жидкая молочная из рисовой крупы	180	5,28	9,35	22,26	199,00	98
Завтрак1	бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	13,78	12,64	14,56	139,00	3
Завтрак1	Какао с молоком и витаминами «Витошка»	180	3,9	3,1	25,16	145,00	249
итого за завтрак 1:		400	22,96	25,09	61,98	483,00	
Завтрак2	сок фруктовый	100	0,5	0	10,1	42,22	
итого за завтрак 2:		100	0,5	0	10,1	42,22	
Обед	салат из моркови	50	0,61	3,55	4,85	52,96	17
Обед	Рассольник ленинградский	200	1,99	5,11	16,92	121,75	76
Обед	Жаркое по-домашнему	180	10,93	15,00	20,91	262,36	153
Обед	хлеб «Рябинушка»	30	2,49	0,57	16,80	70,14	
Обед	хлеб «Дарницкий»	40	1,12	0,22	9,88	45,98	
Обед	компот из сухофруктов	180	0,5	--	21,15	86,6	241
итого за обед:		680	17,64	24,45	90,51	639,79	
Полдник	кондитерское изделие (вафли)	30	0,84	0,99	23,19	106,7	93
Полдник	чай сладкий с лимоном	180	0,2	0	13	50,4	262
итого за полдник:		210	1,04	0,99	36,19	157,1	
всего за день:		1390,00	42,14	50,53	198,78	1322,11	

Заведующий: _____

Медсестра: _____

Завхоз: _____



МАДОУ «Детский сад «Сказка» п. Первомайский
меню для детей 3-7 лет
21.01.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак 1	Каша ячневая молочная вязкая	180	6,32	6,32	25,22	186,49	160
Завтрак 1	бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	13,78	12,64	14,56	139,00	3
Завтрак 1	кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00	253
итого за завтрак 1:		400	22,95	21,37	54,14	416,49	
Завтрак 2	сок фруктовый	100	0,5	0	10,1	42,22	
итого за завтрак 2:		100	0,5	0,00	10,1	42,22	
Обед	суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200	6,05	3,55	12,19	119,00	84
Обед	Рагу овощное	180	1,89	5,97	15,77	124,44	331
Обед	хлеб «Рябинушка»	30	2,49	0,57	16,80	70,14	
Обед	хлеб «Дарницкий»	40	1,12	0,22	9,88	45,98	
Обед	чай с сахаром	180	0,36	0	0,072	50,4	391
итого за обед:		630	11,91	10,31	54,71	409,96	
Полдник	кондитерское изделие (печенье)	50	2,3	2,9	22,3	125,1	95
Полдник	киселек «Витошка»	180	0,00	0,00	24,00	95,00	
итого за полдник:		230	2,3	2,9	46,3	220,1	
всего за день:		1360,00	37,66	34,58	165,25	1088,77	

Заведующий: _____

Медсестра: _____

Завхоз: _____



МАДОУ «Детский сад «Сказка» п. Первомайский
 меню для детей 3-7 лет
 22.01.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак1	каша жидкая молочная из кукурузной крупы	180	5,55	8,07	44,19	272,00	163
Завтрак1	бутерброд с маслом сливочным	35	2,3	4,36	14,62	108,00	1
Завтрак1	чай с сахаром	180	0,36	0	0,072	50,4	391
итого за завтрак 1:		395	8,21	12,43	58,88	430,4	
Завтрак2	Напиток с витаминами «Витошка»	180	-	-	19,00	80,00	
итого за завтрак 2:		180	-	-	19,00	80,00	
Обед	Рассольник домашний	200	8,28	20,37	59,09	453,00	75
Обед	пюре картофельное	100	3,40	4,04	20,52	152,5	321
Обед	гуляш из отварной говядины	80	10,32	8,15	2,62	125,00	152
Обед	хлеб «Рябинушка»	30	2,49	0,57	16,80	70,14	
Обед	хлеб «Дарницкий»	40	1,12	0,22	9,88	45,98	
Обед	компот из сухофруктов	180	0,5	--	21,15	86,6	241
итого за обед:		630	26,11	33,35	108,91	933,22	
Полдник	пирожок с повидлом	50	3,88	2,36	26,14	142,00	466
Полдник	чай сладкий с лимоном	180	0,2	0	13	50,4	262
итого за полдник:		230	4,08	2,36	39,14	192,4	
всего за день:		1435,00	38,4	48,14	225,93	1636,02	

Заведующий: _____

Медсестра: _____

Завхоз: _____



МАДОУ «Детский сад «Сказка» п. Первомайский
меню для детей 3-7 лет
23.01.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак 1	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес»	180	10,83	10,53	33,16	168,91	162
Завтрак 1	бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	13,78	12,64	14,56	139,00	3
Завтрак 1	чай с сахаром	180	0,36	0	0,072	50,4	391
итого за завтрак 1:		400	24,97	23,17	47,72	358,31	
Завтрак 2	фрукты свежие (апельсин)	100	0,42	0,14	6,075	30,00	
итого за завтрак 2:		100	0,42	0,14	6,075	30,00	
Обед	борщ из свежей капусты со сметаной	200	4,92	3,82	20,71	136,9	56
Обед	Макаронные изделия отварные с маслом	100	4,69	8,69	29,5	213,09	204
Обед	Бефстроганов из отварной говядины	80	15,51	12,43	3,29	187,00	278
Обед	хлеб «Рябинушка»	30	2,49	0,57	16,80	70,14	
Обед	хлеб «Дарницкий»	40	1,12	0,22	9,88	45,98	
Обед	компот из сухофруктов	180	0,5	--	21,15	86,6	241
итого за обед:		630	29,23	25,73	101,33	653,11	
Полдник	сырники творожные со сгущенным молоком	50/20	22,04	20,68	35,54	416,89	211
Полдник	Кисломолочный продукт	180	5,8	6,4	8	117,33	251
итого за полдник:		250	27,84	27,08	43,54	534,22	
всего за день:		1380,00	82,46	76,14	198,66	1575,64	

Заведующий: _____

Медсестра: _____

Завхоз: _____



МАДОУ «Детский сад «Сказка» п. Первомайский
 меню для детей 3-7 лет
 27.01.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак1	Каша боярская (пшенная с изюмом)	180	9,8	13,94	41,73	331,58	85
Завтрак1	бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	13,78	12,64	14,56	139,00	3
Завтрак1	чай с сахаром	180	0,36	0	0,072	50,4	391
итого за завтрак 1:		400	23,94	26,58	56,36	520,98	
Завтрак2	сок фруктовый	100	0,5	0	10,1	42,22	
итого за завтрак 2:		100	0,5	0,00	10,1	42,22	
Обед	Суп гороховый на мясном бульоне	200	8,46	2,34	23,48	148,82	36
Обед	Капуста тушеная	180	8,21	16,78	7,31	213,1	200
Обед	хлеб «Рябинушка»	30	2,49	0,57	16,80	70,14	
Обед	хлеб «Дарницкий»	40	1,12	0,22	9,88	45,98	
Обед	компот из сухофруктов	180	0,5	--	21,15	86,6	241
итого за обед:		630	20,78	19,91	78,62	564,64	
Полдник	ватрушка с творогом	60	5,32	1,98	31,44	164,71	458
Полдник	молоко кипяченое	180	5,78	5,00	9,92	107,6	400
итого за полдник:		240	11,1	6,98	41,36	272,31	
всего за день:		1370,00	56,32	53,47	186,44	1400,15	

Заведующий: _____

Медсестра: _____

Завхоз: _____



МАДОУ «Детский сад «Сказка» п. Первомайский
меню для детей 3-7 лет
28.01.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак1	каша жидкая молочная из пшеничной крупы	180	6,78	6,76	25,99	191,92	96
Завтрак1	бутерброд с маслом сливочным	35	2,3	4,36	14,62	108,00	1
Завтрак1	чай с сахаром	180	0,36	0	0,072	50,4	391
итого за завтрак 1:		395	9,44	11,12	40,68	350,32	
Завтрак2	Сок фруктовый	100	0,5	0	10,1	42,22	
итого за завтрак 2:		100	0,5	0,00	10,1	42,22	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,32	19,83	71,01	196,26	61
Обед	пюре картофельное	100	3,40	4,04	20,52	152,5	321
Обед	соус томатный	30	0,16	1,10	1,57	16,85	348
Обед	котлета домашняя	50	9,84	8,02	7,16	139,13	161
Обед	хлеб «Рябинушка»	30	2,49	0,57	16,80	70,14	
Обед	хлеб «Дарницкий»	40	1,12	0,22	9,88	45,98	
Обед	компот из сухофруктов	180	0,5	--	21,15	86,6	241
итого за обед:		630	25,83	33,78	148,09	707,46	
Полдник	кондитерское изделие (печенье)	50	2,3	2,9	22,3	125,1	95
Полдник	киселек «Витошка»	180	0,00	0,00	24,00	95,00	
итого за полдник:		230	2,3	2,9	46,3	220,1	
всего за день:		1355,00	38,07	47,8	245,17	1320,1	

Заведующий: _____

Медсестра: _____

Завхоз: _____



МАДОУ «Детский сад «Сказка» п. Первомайский
 меню для детей 3-7 лет
 29.01.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак 1	каша жидкая молочная из пшеничной крупы	180	1,52	5,33	8,65	88,89	91
Завтрак 1	бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	13,78	12,64	14,56	139,00	3
Завтрак 1	чай с сахаром	180	0,36	0	0,072	50,4	391
итого за завтрак 1:		400	15,66	17,97	23,28	278,29	
Завтрак 2	Напиток с витаминами «Витошка»	180	-	-	19,00	80,00	
итого за завтрак 2:		180	-	-	19,00	80,00	
Обед	салат из картофеля с зеленым горошком	50	0,85	2,66	5,71	52,20	23
Обед	Суп овощной на м/к бульоне со сметаной	200	2,91	2,71	14,92	95,74	35
Обед	Плов из отварной говядины	180	12,3	16,3	34,68	334,7	163
Обед	хлеб «Рябиношка»	30	2,49	0,57	16,80	70,14	
Обед	хлеб «Дарницкий»	40	1,12	0,22	9,88	45,98	
Обед	компот из сухофруктов	180	0,5	--	21,15	86,6	241
итого за обед:		680	20,17	22,46	103,14	685,36	
Полдник	Булочка «Домашняя»	50	3,64	6,26	26,96	178,00	469
Полдник	кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00	253
итого за полдник:		230	6,49	8,67	41,32	310,32	
всего за день:		1490,00	42,32	49,1	186,74	1353,97	

Заведующий: _____

Медсестра: _____

Завхоз: _____



МАДОУ «Детский сад «Сказка» п. Первомайский
 меню для детей 3-7 лет
 30.01.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак1	каша «Дружба»	180	6,21	7,73	27,71	201,00	84
Завтрак1	бутерброд с маслом сливочным	35	2,3	4,36	14,62	108,00	1
Завтрак1	чай с сахаром	180	0,36	0	0,072	50,4	391
итого за завтрак 1:		395	8,87	12,09	42,40	359,4	
Завтрак2	фрукты свежие (апельсин)	100	0,42	0,14	6,075	30,00	
итого за завтрак 2:		100	0,42	0,14	6,075	30,00	
Обед	суп картофельный с клецками на м/к бульоне	200	7,85	4,43	44,88	250,75	37
Обед	Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	180	13,63	13,25	5,63	228,29	274
Обед	хлеб «Рябинушка»	30	2,49	0,57	16,80	70,14	
Обед	хлеб «Дарницкий»	40	1,12	0,22	9,88	45,98	
Обед	компот из сухофруктов	180	0,5	--	21,15	86,6	241
итого за обед:		630	25,59	18,47	98,34	681,76	
Полдник	Запеканка из творога с вермишелью	50/20	16,65	16,67	16,46	375,4	212
Полдник	кисломолочный продукт	180	5,6	6,38	8,18	112,52	251
итого за полдник:		250	22,25	23,05	24,64	487,92	
всего за день:		1375,00	57,13	53,75	171,5	1559,08	

Заведующий: _____

Медсестра: _____

Завхоз: _____



МАДОУ «Детский сад «Сказка» п. Первомайский
меню для детей 3-7 лет
31.01.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак1	каша жидкая молочная из рисовой крупы	180	5,28	9,35	22,26	199,00	98
Завтрак1	бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	13,78	12,64	14,56	139,00	3
Завтрак1	Какао с молоком и витаминами «Витошка»	180	3,9	3,1	25,16	145,00	249
итого за завтрак 1:		400	22,96	25,09	61,98	483,00	
Завтрак2	сок фруктовый	100	0,5	0	10,1	42,22	
итого за завтрак 2:		100	0,5	0	10,1	42,22	
Обед	салат из моркови	50	0,61	3,55	4,85	52,96	17
Обед	Рассольник ленинградский	200	1,99	5,11	16,92	121,75	76
Обед	Жаркое подомашнему	180	10,93	15,00	20,91	262,36	153
Обед	хлеб «Рябинушка»	30	2,49	0,57	16,80	70,14	
Обед	хлеб «Дарницкий»	40	1,12	0,22	9,88	45,98	
Обед	компот из сухофруктов	180	0,5	--	21,15	86,6	241
итого за обед:		680	17,64	24,45	90,51	639,79	
Полдник	кондитерское изделие (вафли)	30	0,84	0,99	23,19	106,7	93
Полдник	чай сладкий с лимоном	180	0,2	0	13	50,4	262
итого за полдник:		210	1,04	0,99	36,19	157,1	
всего за день:		1390,00	42,14	50,53	198,78	1322,11	

Заведующий: _____

Медсестра: _____

Завхоз: _____

